

amirart 1969 الهدية

اصاروخ الطائر

العدد ٢٩ - العدد ١٥٣٢ - ١٨ أغسطس ١٩٨٥ - المُن ١٠ قرش

# أمير

١٨ إلى ١١

للشباب - للبنات - للجميع - من سن



في هذا العدد:

تيجي تصيده - يصيدك

بطلها: دندش وكراوية

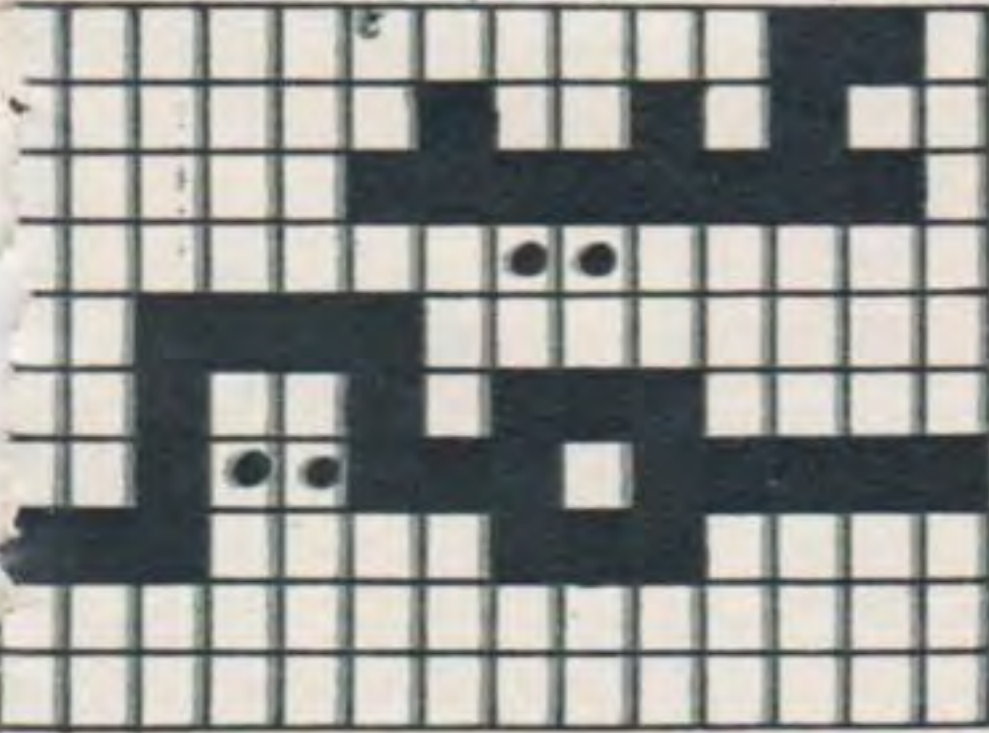
متاعب السباق - بطلها جدو وجاره





## الكلمات المتقاطعة

١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩ ١٠ ١١ ١٢ ١٣ ١٤ ١٥ ١٦ ١٧ ١٨ ١٩ ٢٠ ٢١ ٢٢ ٢٣ ٢٤ ٢٥ ٢٦ ٢٧ ٢٨ ٢٩ ٣٠ ٣١ ٣٢ ٣٣ ٣٤ ٣٥ ٣٦ ٣٧ ٣٨ ٣٩ ٤٠ ٤١ ٤٢ ٤٣ ٤٤ ٤٥ ٤٦ ٤٧ ٤٨ ٤٩ ٥٠ ٥١ ٥٢ ٥٣ ٥٤ ٥٥ ٥٦ ٥٧ ٥٨ ٥٩ ٦٠ ٦١ ٦٢ ٦٣ ٦٤ ٦٥ ٦٦ ٦٧ ٦٨ ٦٩ ٧٠ ٧١ ٧٢ ٧٣ ٧٤ ٧٥ ٧٦ ٧٧ ٧٨ ٧٩ ٨٠ ٨١ ٨٢ ٨٣ ٨٤ ٨٥ ٨٦ ٨٧ ٨٨ ٨٩ ٩٠ ٩١ ٩٢ ٩٣ ٩٤ ٩٥ ٩٦ ٩٧ ٩٨ ٩٩ ١٠٠



## عدل الخليفة

طلبت امرأة من نساء المسلمين مقابلة الخليفة العامون. فلما اذن لها الخليفة بالدخول. قالت له:

- يا امير المؤمنين اغتصب العباس ابنك ارضى بغير حق. ولما سمع الخليفة شكوى المرأة. طلب ان ياتوه بلبنه في الحال. فلما جاء العباس. طلب منه الخليفة العامون ان يقف الى جانب المرأة ولا يجلس. وسمع قول المرأة مرة اخرى امام ابنه. وسمع قول ابنه.. وحكم بينهما بالعدل. اعاد الارض الى المرأة. وامر بعقاب ابنه العباس.

عدل عبد الصاعدي المنلة - البحرين

## تواريخ مضيئة

● ١٩٢٠ بدأت الاذاعة بالراديو.  
● ١٩٣٦ عرفت الولايات المتحدة الامريكية التلفزيون.



● ١٧٧٩ عرضت اول دراجة امام ملو انطوانيت.  
● ١٨٩١ عرفت الولايات المتحدة الامريكية كرة السلة.  
● ١٩٣٠ ظهرت ساعات اليد.

حنان ابراهيم سليمان الرقازيق - الشرقية

## حذر- فزر

● ملشء الذي اذا لكل علس واذا شرب مات؟  
شريف مصطفى احمد سراى القبة - القاهرة  
الحل بالمقلوب:

١٣٣٢ : ١٣٣٢

سامير



SAMIR, No. 1532  
18 August 1985

مجلة أسبوعية  
للشباب والبنات  
للجميع من سن ٨ إلى ١٨  
تصدر عن مؤسسة

## دار الهلال

الشارع محمد عز العرب - القاهرة  
٦٢٥٤٥٠

رئيس مجلس الإدارة:

مكرم محمد أحمد

رئيسة التحرير:

نتيلة راشد

مما سبق:

نائب رئيسة التحرير:

جيهان فريجة

مدير التحرير:

مستور سالم مستور

نائب مدير التحرير:

رمسيس كامل

سكرتير التحرير:

محمد أحمد عثمان

## الاشتراك السنوي

قيمة الاشتراك السنوي (٥٢ عددا) في جمهورية مصر العربية: سبعة جنيهات بليونى العدى. وفي بلاد اتحادى البريد العربى والافريقى: والباكستان خمسة عشر دولار. لو ما يعطىها بليونى الجوى وفي سائر اتحاد العالم اربعون دولارا بليونى الجوى.

والقيمة تسدد مقدما باسم الاشتراكات بدائر الهلال في ج. م. ع. نقدا او بحوالة بريدية غير حكومية.

وفي الخارج بشيك مصرفى لمر مؤسسة دار الهلال وتضاف رسوم البريد المسجل على الاسعار الموضحة لاعلا عند الطلب. سعر النسخة في الخارج لثة ١٠٠ طيم للقرى في مصر. سوريا ٢٠٠ ق. س لبنان ٢٠٠ ق. ل الأردن ٢٠٠ ق. س الكويت ١٦٠ ق. س العراق ١٦٠ ق. س السعودية ريالان غزة والشفة ٢٠ سنتا السودان ٣٠ قرشا المغرب ٣٠٠ طيم تونس ٣٠٠ ق. س الخليج ٢٠٠ ق. س اليمن الشمالية ٣ ريالات كندا ١٥٠ سنتا البرازيل ١٦٥ سنتا ايطاليا ١٠٠ ليرة استراليا ١٥٠ سنتا.

## أفتيا

ابريل (معكوسة) -  
للتعريف - نقص.  
٧ - للفداء.

٨ - شخصية سميرة  
مرحة - نستجيب.  
٩ - انيب مصرى.  
١٠ - من شعراء المهجر (معكوسة)

## رأسيا

١ - شهر ميلادى - من الفواكه.  
٢ - ولد بالانجليزية - نحتل بعيد ميلادها في

١ - لاعب اهلوى دولى.  
٢ - حرف عطف - يخصنى - قلند وطبيب فرعونى.  
٣ - الفين (مبعثرة)  
٤ - شهر ميلادى - شخصية سميرة مخترعة (معكوسة)

٥ - عيد المسرح العربى - متشابهان.  
٦ - شخصية محبوبة نحتل بعيد ميلادها في

## بلاغة معاوية



بعث قيصر الروم رسالة الى الخليفة "معاوية بن ابي سفيان" يقول فيها: "بعد السلام. اخبرنى عما لا قبلة له. وعن لا لب له. وعن لا عشيرة له. وعن سار قبره. وعن ثلاثة اشياء لم تخلق في الرحم. وعن شيء. ونصف شيء. وعن لا شيء."

وبعث الخليفة "معاوية" برسالة يرد فيها على قيصر الروم يقول: "بعد السلام. اما ما لا قبلة له فالكعبة. ومن لا لب له فعيسى بن مريم عليه السلام. ومن سار قبره فالتى يونس الذى ابتلعه الحوت. وثلاثة اشياء لم تخلق في الرحم هي: كبش

ابراهيم. ناقة صالح. عصا موسى. واما الشيء. فالرجل له عقل يعمل به. ونصف الشيء فالرجل ليس له عقل ويعمل برأى ذوى العقول. واما لا شيء. فالتى ليس له عقل يعمل به. ولا يستعين بعقل غيره.

صديق لم يتكر اسمه





## دهاء الثعلب



خرج اسد وثعلب ونثب للصيد ، فصافوا حملا ، وارنبا ، وثلبيا ، فقال الاسد للثعلب : القسم بيننا ، فقال الثعلب : الامر واضح ايها الملك ، الحمار لك ، والارنب للثعلب ، والظبي لى ، فثار الاسد وضربه فطاح براسه ، ثم قال للثعلب : القسم انت ايها الثعلب ، فقال الثعلب : الحمار لغدائك ، والظبي لعشاك ، والارنب لك بين الوجبتين ، فاعجب الاسد بدهاء الثعلب ومكره ، وقال له : من اين تعلمت هذه القصة الحكيمة ايها الثعلب ؟ فرد الثعلب عليه : تعلمتها من راس الثعلب الذى طار الآن .

عصام محمد محمود  
تبوك - السعودية

- ٣ - فن تشكيلي - بمعنى تعترف .
- ٤ - حرف جر - سيف (مبعثرة) - تجدها فى (هروب)
- ٥ - للتمنى - بئر عسيلة (معكوسة)
- ٦ - ستم - للتعريف .
- ٧ - نصف نبوى - يخصنى .
- ٨ - حروف متشابهة - سرق .
- ٩ - نصف مصباح - من الاقارب (معكوسة)
- ١٠ - مارس (معكوسة) - عاصمة اوربية .
- ١١ - حروف (مبعثرة) - لجا (معكوسة)
- ١٢ - تجدها فى مطلبك - بق (معكوسة)
- ١٣ - ابيب مصرى - بواسطتى (معكوسة)
- ١٤ - متشابهان - الشجن (معكوسة) - هر .

ارسلها الصديق : احمد  
خيرى النواوى - بهتيم -  
قليوبية .

الحل صفحة (٣٠)

## دعاء البغلاء والكرماء

وواصل سيرهما ، ومرا على قرية اخرى اهلها من الكرماء وما ان طلب الحكيم الطعام والماء حتى اعطوهما طعاما كثيرا ، وماء وفيرا . فدعا الحكيم عليهم بقوله : اللهم فرق هؤلاء القوم فى البلاد . وشجب الابن من دعاء والده لاهل القرينتين ، ففسر ابوه ذلك قائلا : يا بني .. ان البغلاء لو انتشروا فى البلاد لجعلوا كل من يقابلهم بخيلا ، اما الكرماء فانهم يجعلون كل من يقابلهم كريما .

فوزى فاروق القطب  
المنزلة - الدقهلية

مبروك يا صديقى  
فوزى .. فوزك بمجلد سمير  
ويصلك قريبا على عنوانك  
الفروسات - المنزلة -  
الدقهلية .



سافر احد الحكماء مع ابن له ، ولما مرا بقرية طلبا من اهلها ان يزودوهما بالطعام والماء ليستكلا سفرهما ، ولكن اهل القرية كانوا من البغلاء ، فتهربوا من تزويد الحكيم وابنه بالطعام والماء . فدعا الحكيم عليهم قائلا : اللهم ثبت هؤلاء القوم فى ارضهم .

## قال حكيم

قال احد الحكماء :  
الحازم من حفظ مالى يده ،  
ولم يؤخر شغل يومه  
لفده .

امانى صلاح محمد  
مركز ناصر - بنى سويف

## قالوا فى المال

من احب المال تعب فى  
جمعه ، ولم ياخذ منه  
شيئا .

محمد محمد وزيرى  
فرشوط - قنا

الاسبوع القادم ، يحتفل العالم الاسلامى كله ، بعيد الاضحى المبارك ، اعاده الله عليكم وعلى الامة الاسلامية كلها بالخير والمحبة والوحدة . وهذه الذكرى ، تعيد الى الاذهان قصة سيدنا ابراهيم الخليل ابى الانبياء ، مع ولده الذبيح ، اسماعيل ، عليهما السلام ، عندما راي سيدنا ابراهيم فى المنام انه يذبح ولده اسماعيل ، ورؤيا الانبياء ، وحى من الله سبحانه وتعالى واجب التنفيذ ، ولم يكن امام ابراهيم الا ان ينفذ امر ربه ، فاعد الحبل لقيدته ، والمديلة لذبحه ، واخبر ولده بما راه قائلا : يا بني انى ارى فى المنام انى اذبحك فانظر ماذا ترى ؟ فكان رد ولده عليه ، يا ابيت افعل ماتؤمر ، بل وطلب من والده ان يسرع فى التنفيذ ، وان يضجعه على وجهه ، حتى لا تتقابل عيونهما ، فتغلب عليه عاطفة الابوة ، وتجعله يؤخر ولو للحظة واحدة امر ربه . وعندما هم ابراهيم بتنفيذ عملية الذبح ، ضجت الملائكة فى السماء ، ضارعة الى الله سبحانه ، ان يرحم شيخوخة ابراهيم نبيه وخليله وضعف اسماعيل .. واستجاب الله للدعاء ، وفدى اسماعيل بكبش عظيم من الجنة ، نزل به جبريل ، فى نفس اللحظة التى هم فيها ابراهيم بالذبح وعلى الفور خر ابراهيم ساجدا ، شكرا لله ، ان فدى ولده وفلذة كبده ، فذبح الكبش ، وتصدق بثلثه ، واهدى ثلثه ، واحتفظ لأسرته بالثلث الباقى ، ومنذ هذا اليوم ، اصبح الفداء سنة حميدة يؤديها كل قادر ، والى ان يرث الله الارض ومن عليها ، ولكم يا اولادى ان تتصوروا مدى صدق ايمان الخليل بتعاليم ربه ، واستجابته لأمره حتى لو كان الامر ذبح ولده ، اما اسماعيل ، فكان صورة من ابيه ، فعن طيب خاطر ، سار مع ابيه راضيا طائعا ، بل ومشجعا لابيه ، وطلب منه الاسراع فى التنفيذ ، وما اصدق قوله ، يا ابيت افعل ماتؤمر ، وكل حبيب

مستور سالم





# تيجي قصيده قصيده

رسوم: حسن عبد الستار

سيناريو: حسن نعيم

بعد أن انتهى "دندش" من توزيع صحف ومجلات الصباح - توجه إلى المقهى الذي يعمل به كراوية -

وفجأة اندفع رجل يجري نحو باب المقهى، فاصطدم بأحد الجالسين، وخرج خلفه رجلان يطاردانه -

ياساتر يارب!

عندي - وعنديك  
واحد شاي كشرى  
للأخ دندش!

بردان جدا يا كراوية  
رغم الحر - عندك  
اسبرين؟

وتابع الجالسون بالمقهى الرجل بنظراتهم ...

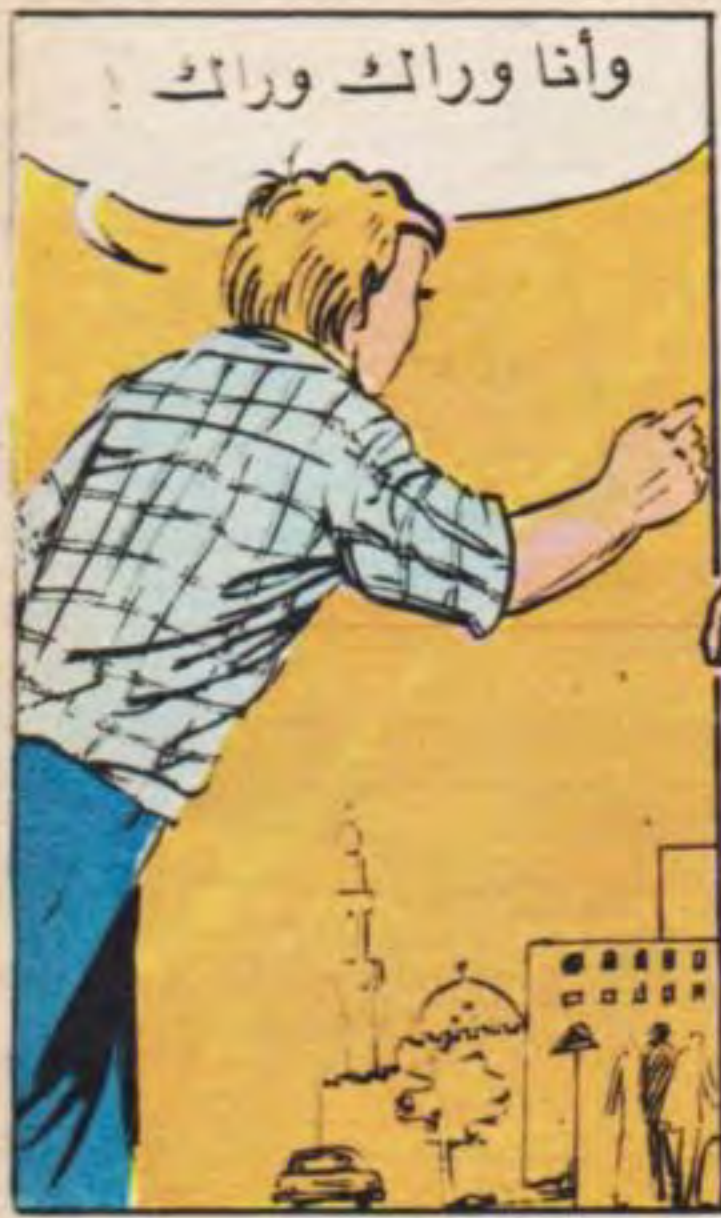
فيه اثنين بيطاردوه!

وأحدهم يضربه!

ناولني الشنطة بسرعة!

!!!





وأنا وراك وراك !



أنا رايح أشوف الموضوع !



خطفوا منه الشنطة ، وبالقوة !



واحد يطلب نون  
الاسعاف

واحد يتصل بالشرطة  
من اقرب دكان !



يارب  
أحصلهم !



حالته خطيرة يا دكتور ؟

اضعثن - حالة  
غريبة بسيطة



أنا أجيب لكم الدكتور خيري صاحب  
الاجزخانة يمكن يعرف يساعدنا !



وبعد قليل -

من فيكم  
شاف الجاني؟

أنا - الرجل كان قاعد  
يشرب شاي - فجأة طلع  
يجري وراءه رجاله خطفوا  
شنته بعد ما ضربوه!



واوصافهم - فاكرها؟

الأول طويل وعلى  
يده وشم، والثاني  
ضخم ويخرج خفيف!



لكن بعد ما أخذوا شنته جريوا  
في هذا الاتجاه وصاحبي دندش  
جري وراءهم - أنا خايف عليه!

اطمئن - حالا  
نقبض عليهم!



قل لنا معلوماتك عن الحادث!

واضح أنه يقصد السرقة، لأنهم  
جريوا بعد ما أخذوا الشنته!



الحمد لله إتنا  
قابلناك - أنت الخيط  
اللي يوصلنا للصوم -

أنا دندش -  
صديق الشرطة!





المصباح موجود في القسم ويمكن استجوابه!

هايل - استجوابه مهم ويقيدنا  
للوصول إلى الجنة!



مضطر أرجع القسم لاستجواب المصباح.  
وربما أحتاج سماع أقوالك مرة ثانية  
بعد ما أشوف المصباح!

تحت أمرك!



وفي اليوم التالي ...

هل تحت الشمس أي جديد ياذندش؟  
وطمنى على الصداق!!

للآن - لا جديد -  
أما الصداق فأحسن،  
لكنه مستمر على  
خفيف!



أظن أنه حضرة  
الضابط!

صبح - أهلا - أهلا - الشاي  
والمرطبات على حساب



نؤجل المشروبات - أظن أني  
وجدت من تبحث عنه!

لوصح ظنه  
نتحرك بسرعة

؟



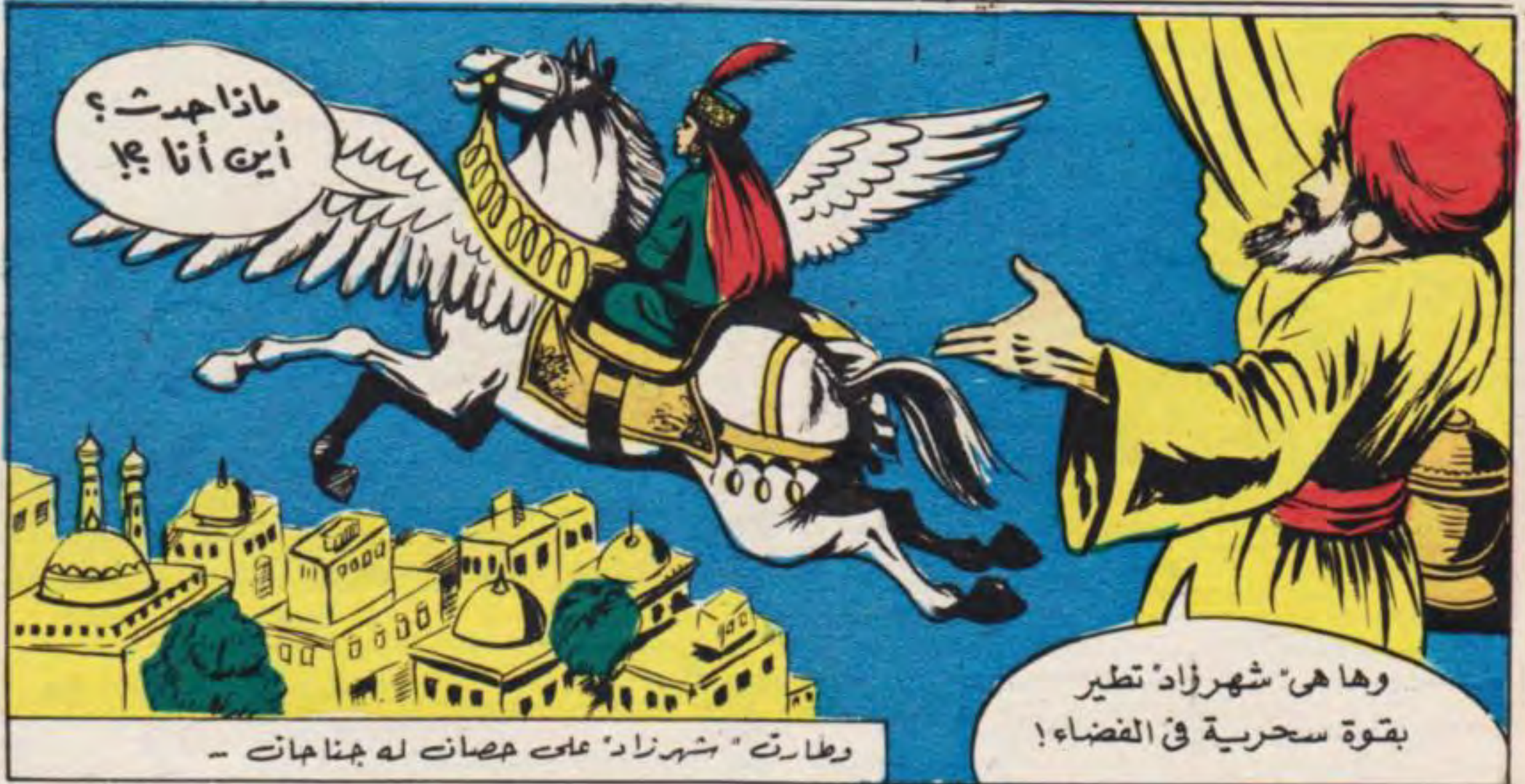
تاكسي!





# ألف ليلة وليلة

حكايات  
لم تنشر من قبل





ملخص ما نشر -

افترقت - شهرزاد - عن أخيها - حسن - منذ الصغر ، وعاشت مع عمها الشرير الذي أراد أن يزوجها من العجوز البخيل - زياد - فلبات إلى احد السحرة لينقذها ، ويجمعها بأخيها ، فاركبها حصانا طائرا ...



لو التقى حسن بأخته  
سأفقد ها إلى الأبد !

لا تخف يا سيدي .. اصبر وسوف  
تري كيف يسقطان !



أعد لي شهرزاد وأثبت  
قوة سحرك !

واستدعيت الوزير  
بأمره ...

اطمئن .. وانظر  
إلى المرأة السحرية  
وستري العجائب !



ولفت المرأة السحرية ...

اسمع صوتي  
واتبعني !



وعندئذ ...

اللعنة عليك وعلى مرأتك السحرية ..  
لا أريد أن أرى أكثر من هذا !



آه .. الآن سمعت صوت أختي ..  
أخيرا نجوت !



انكسر السلم ..  
النجدة ! يا إلهي !  
أنقذوا أخي !



امسك يدي وانت  
تنجو يا حسن !



## وطنك العربي ماذا تعرفين عنه؟

**مجموعة** من الجزر في وسط الخليج ، على بعد ٢٤ كيلو مترا من المملكة العربية السعودية ، والمساحة الكلية لهذه الجزر ٦٦١ كم مربعا . والنسبة العظمى من السكان تتركز في المنامة .

**نالت** البحرين استقلالها منذ عام ١٩٧١ . ويريد أميرها الشيخ عيسى بن سلمان آل خليفة أن يجعل من البحرين المركز المصرفي والمالي للخليج العربي ، وهو الدور الذي كانت البحرين تلعبه في الماضي ، عندما كانت الجزيرة تسمى « ديلمون » وكانت مركزا تجاريا هاما بين امبراطورية العراق ، ودول كبيرة أخرى .

**والبحرين** تنتج ٢٤٤,٠٠٠ برميل من البترول يوميا ، ولكنها تركز جهودها أكثر على صناعات أخرى مثل الألمونيوم والتكرير .

**ومن** ديسمبر إلى أبريل يكون الجو معتدلا وباردا ولكنه يكون حارا جدا في الصيف .



## المقادير

**هذه** المقادير تكفي أربعة اشخاص .

١ سمكة أمور (نوع سمك بحريني)

١ كيلو من الارز .

٧ بصلات متوسطة الحجم .

٤ ثمرات من الطماطم .

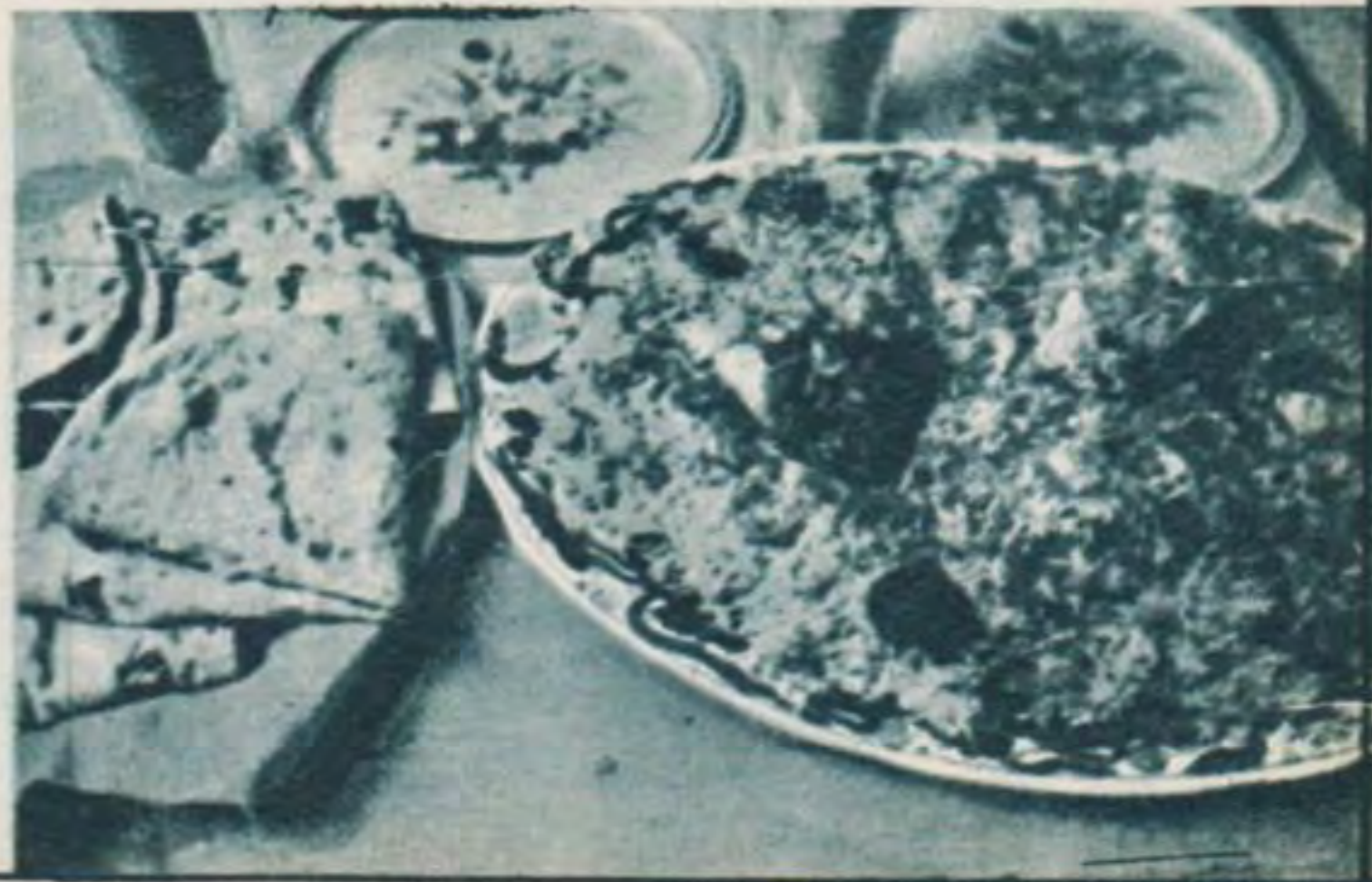
٢ ليمونه جافة .

ملء ٢ ملعقة شوربة من القرفة او ٢ ملعقة شوربة من الكاري ( البهار الهندي ) . ملح

## الإعداد

**ابشري** البصل وقلبيه في كسرولة في الزيت حتى يحمر ثم اضيفي ملء

## أكلة أحبها من البحرين: المكبوس





# جولة في البحرين

## سوق الذهب



وسط اسواق المنامة وبعد بوابة البحرين بحوالي ٢٠٠ متر حيث توجد متاجر الاجهزة الالكترونية والتليفزيونات تتعطف الى اليسار لتجد شارع الذهب الشارع التجاري الذي تتلاصق فيه متاجر الذهب وتمتلىء الفيتريونات بالحلى العربية التقليدية من الذهب وحلى للشعر وقلادات خواتم واقراط واساور وكلها تبدو وكأنها من حلى الف ليلة وليلة حيث تكون مرصعة بأحجار كريمة او زجاجية وعادة هذا الذهب يكون عيار ٢١ ويصنع باليد ..

وتبدأ حياة الاسرة الجديدة من هذا الشارع طبقا للتقاليد العربية فعلى الزوج ان يقدم جهاز العروسة ، وجزء هام فيه الحلى الذهبية .

وإذا انعطفنا لليمين نجد متاجر الطعلم والخياطين ، ثم المقاهى ، ومتاجر العطور ، والتوابل وكلما نتقدم في السوق تزداد الشوارع ضيقا .

وعندما تخرج من السوق ، تجد منامة مختلفة عبارة عن مزيج مذهش من البيوت العربية المنخفضة لونها بلون الرمال ومنطقة القيلات ، وبجانبها بساطين النخيل ، والفنادق الحديثة الممتازة ، والمباني الحكومية الممتدة على الطريق الساحلى الذى يحده الخليج العربى ذا اللون الازرق الفيروزى .

ثم نصل إلى المدن الجديدة التى تحيط بالمنامة بحزام من العمارات ذات الطوابق الاربعة على النظام المعمارى العربى ، وهذه المدن جزء من برنامج توسيع البحرين

# البحرين



## • العلاج بالنباتات •

### البقدونس

استعماله الطبى :

من الخارج : يعالج النمش وما شابهه من تشوهات الوجه ، بغسل الوجه بمغلى اوراق البقدونس والجذور بنسبة ١٠ جرام لكل فنجان من الماء ، ويدلك الجلد باوراق البقدونس المهروسة لوقايته من لدغ الحشرات كالبعوض .

ويصلح التواء المفاصل بوضع اوراق البقدونس المهروسة حول المفصل المصاب وتثبيتها بضمادة ، وللتخلص من قمل الرأس يدلك جلد الرأس بمزيج البقدونس ، ولفه ببطانية محكمة .

### بصلة للجروح



إذا كنت فى المطبخ وجرحت إصبعك ، ولم تجدى احدا فى البيت ليسعفك ، فلا داعى للفرع ... أحضرى بصلة ، واقطعها إلى نصفين ، وضعيها فوق الجرح ، والف سلامة !

ملعقتى شوربة من الزيت إلى البصل . اقطعى ثمرة الطماطم نصفين واعصرى الليمونتين وصبى كل هذا مع التوابل على البصل .

أغلى السمكة جيدا وقطعها ٤ اجزاء : الرأس ، الذيل واقسمى الوسط نصفين ، وضعيها مدة خمس دقائق فى الزيت فى مقلاة ، مع تقليب القطع . ثم ارفعى السمك من فوق النار وضعى عليه ملعقة من البصل المقلّى بالتوابل .

إنقى لترا من الماء فى كسرولة ، اضيفى الارز واتركيه لينضج مدة خمس وعشرين دقيقة .

أغلى الارز بعد ذلك على قطع السمك بحيث يغطيها تماما واتركه ينضج مرة ثانية على نار هادئة لمدة خمسة عشرة دقيقة . قدميه بعد ان تضعى السمك فى أعلى الطبق .





والكلاكس صوته لا يعجبني!







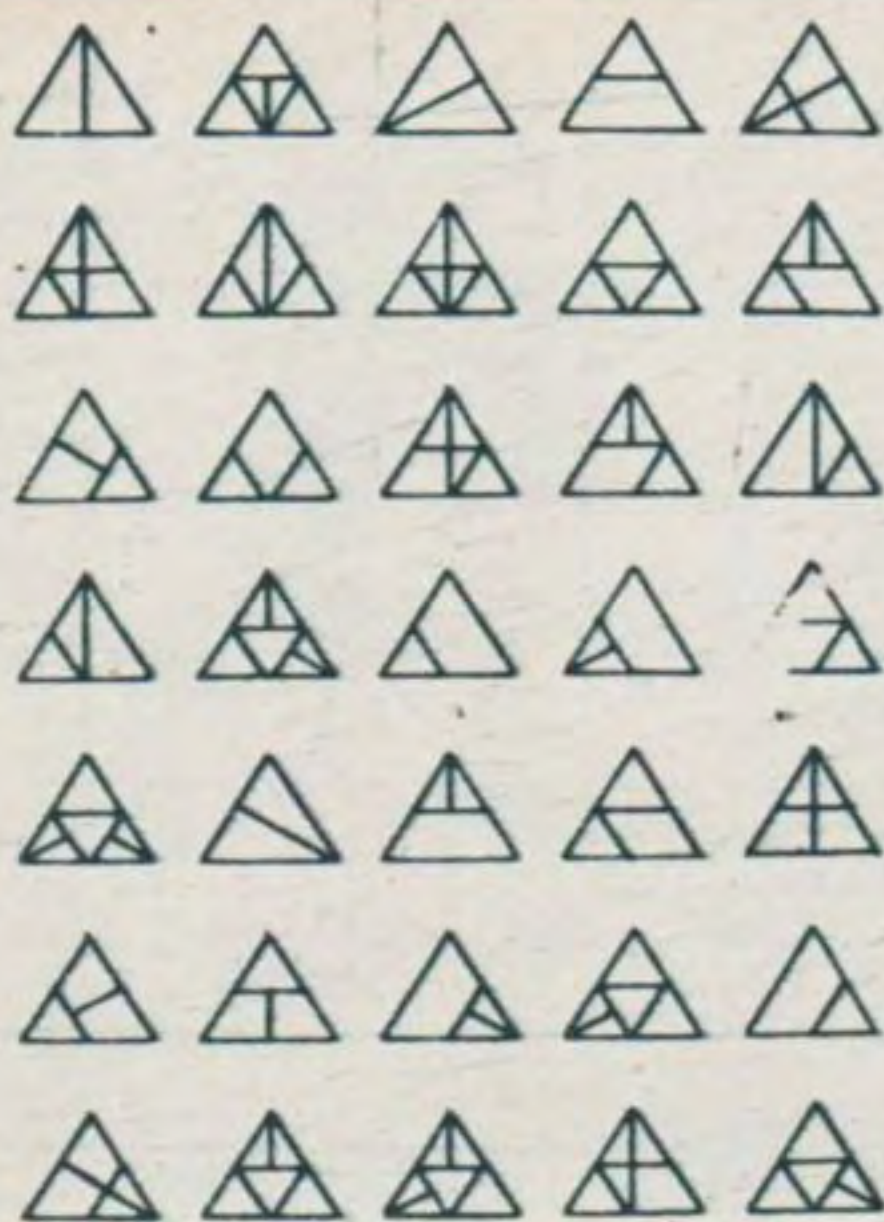
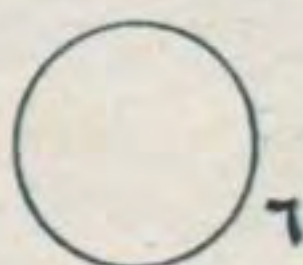






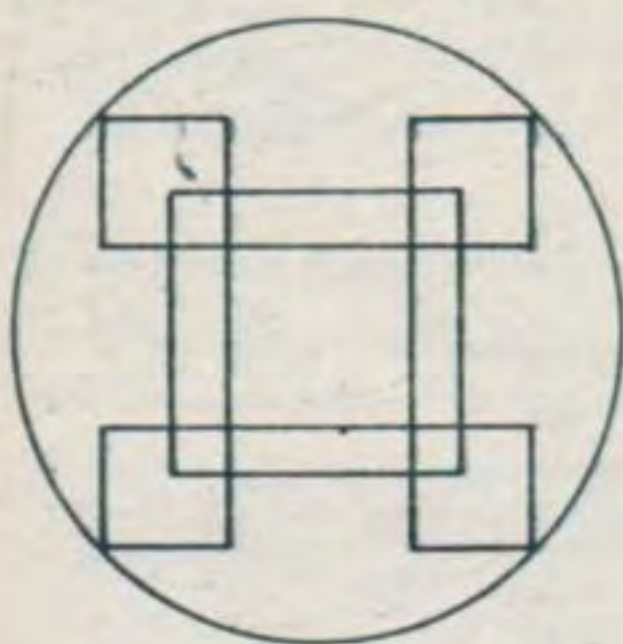


صديقي: تأمل النجمة  
والدوائر.. أعامك  
٣. ثانية لتعرف  
الدائرة التي يمكن  
إدخال النجمة فيها



**التوهم** بين هذه المثلثات - مثلثان فقط متشابهان تماما - أمامك دقيقة واحدة لتعرف الحل .

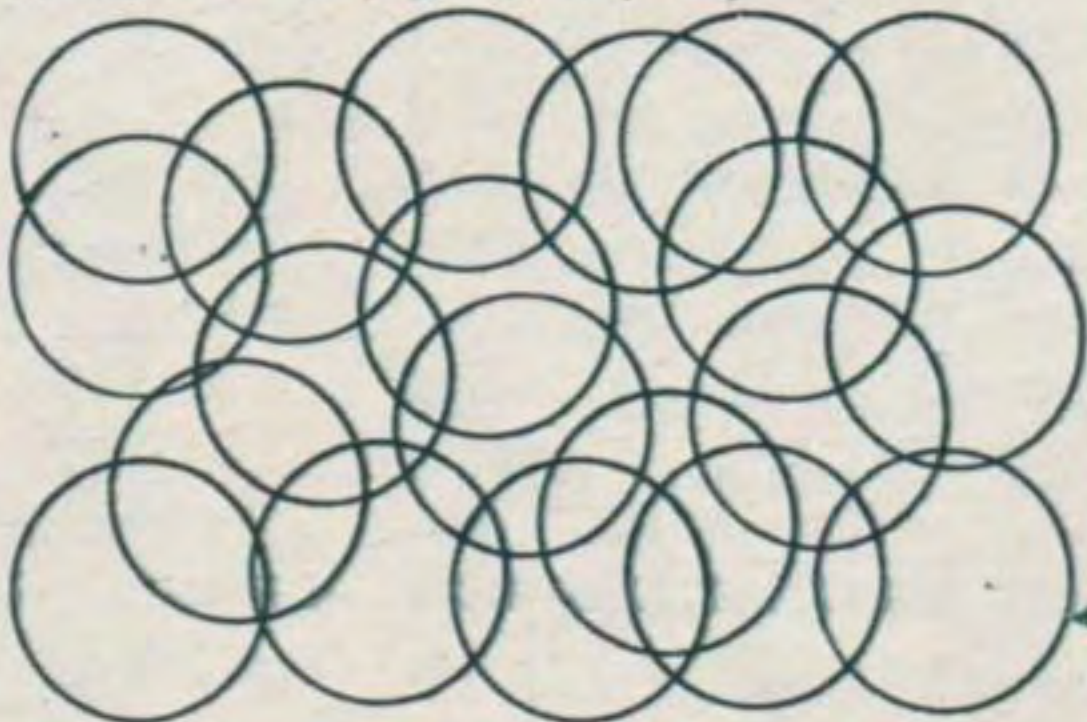
حاول أن ترسم  
هذا الشكل بخط  
واحد، محاولاً عدم  
رفع القلم عن  
الورقة.



حاول أن تضع الأعداد  
المناسبة في الخانات  
الخالية - ليصبح مجموع  
الأرقام رأسيًا وأفقيًا  
يساوي ٩٠

	28	50	
	10		
			17
		19	30

**كم دائرة؟** من المؤكد أنك تمتنع بالصبر والرقّة -  
إذن حاول أن تعرف عدد هذه الدوائر.



لوانك تريد أن  
تصبح هندسا - إذا  
حاول أن تفعل  
الأشكال إلى أصلها  
لتصبح "مربع"  
جرب - الحل  
على نفس الصفحة.



جلد : ۱۱ طبع : ۱۳۸۱



ھبل : ھاول



اصل: فکر قلمیاد

2	61	41	23
11	73	63	03
13	33	04	63
61	03	43	13

١- الدائرة رقم ٥ - ٤ - ١ : الدائرة الثانية والثالثة من  
منطقة الصف الثاني، والثالث من  
الصف الرابع - ٢ - ٣ - ٤ : الدائرة



## إنجي أفلاطون .. والطبيعة المصرية

ارض عربية وايضا تعيش وسط عادات وتقاليد غريبة عن المجتمع الذى تعيش فيه . هذا التناقض اثر فى حياتها تأثيرا كبيرا وبدات تفكر وتختار الطريق - فى هذا الوقت كانت قد بدات فى التدريب على الرسم والدراسة الفنية الحرة ، بمساعدة والدها الذى وفر لها الادوات والخامات التى تستعملها ، فى التدريب والرسم ، وكذلك وفر لها نماذج من اللوحات العالمية لتقوم بتقليدها .. لكن طبيعتها رفضت التقليد . وبدات تدرس الفن على يد الفنان

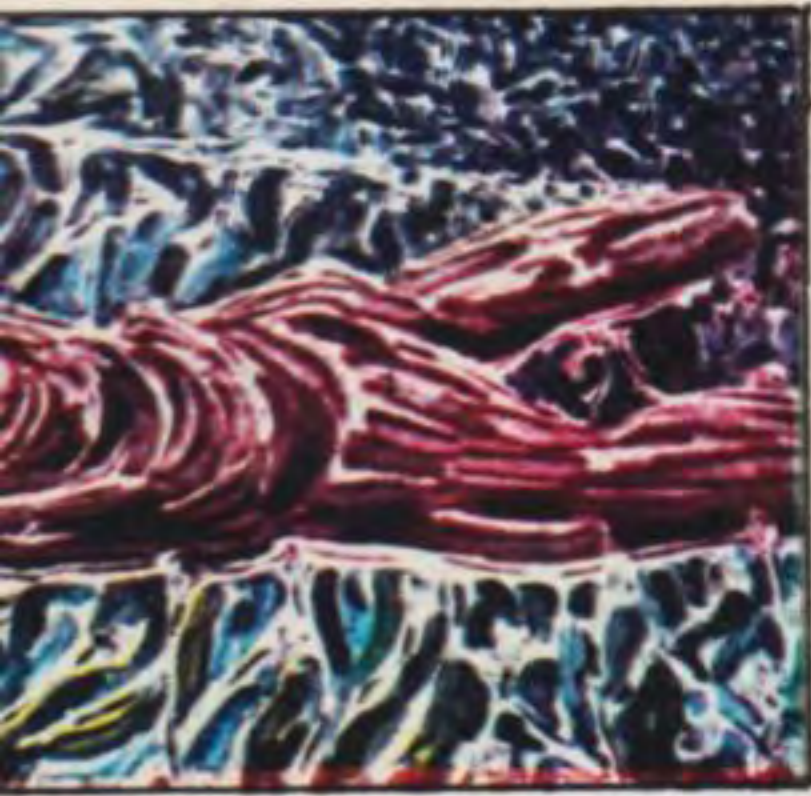


- إنجي أفلاطون فنانة حرة اشتركت فى المعارض منذ عام ١٩٤٢ .
- اقامت حوالى ٢٥ معرضا منذ اول معرض لها عام ١٩٥٢ .
- حصلت على منحة التفرغ للانتاج الفنى فى عام ١٩٦١ .
- فى عام ١٩٧٥ ، وبمناسبة العام الدولى للمرأة اسهمت فى تنظيم معرض « ١٠ فنانات مصريات فى نصف قرن » .

حياة البسطاء من الناس بعيدة عن الانسان الشعبى كالفلاح والعمال . وجهت نفسها لتكلم اللغة الفرنسية حتى سن الثامنة عشرة من عمرها ، بالرغم من وجودها على

### التناقض

نشأت الفنانة إنجي أفلاطون لتجد نفسها فى بيئة بعيدة كل البعد ، عن



## محمد راسم .. فنان عربي أصيل

### اختيار الطريق

فى سنة ١٩١٤ وبعد دخوله معهد الفنون بالجزائر يقع بين يديه كتاب يحتوى على رسوم ، المنمنمات ، فبهرتة هذه الرسوم فوهب نفسه لهذا الفن ، دارسا فى اول الامر ، ثم ممارسا وفنانا بارعا واخيرا معلما وصاحب اتجاه اصيل فى الفن التشكيلى العربى ولم يكن الطريق سهلا ميسرا للوصول الى هذه المكانة الفنية المتقدمة فكان لزاما عليه ان يطلع على هذا الفن فى امكن وجوده ، فسافر إلى الاندلس حيث قصر الحمراء وغرناطة ، وذهب الى الهند وايران ، وجاء الى القاهرة . وذهب الى باريس ولندن ومختلف البلاد الاوربية حيث زار المتاحف الفنية هناك .

سوف يقف تاريخ الفن طويلا ، عند هذا الفنان العربى الجزائرى ، لكرسام بارع فحسب ، ولكن كرائد وباعث لفن كاد يندثر وهو فن المنمنمات العربية كما يطلقون عليه او فن ، الرسم التصغيرى .

### نشأته

فى حي القصبة اعرق احياء الجزائر العاصمة ، واكثرها إمتلاء

بالتراث الشعبى . ولد الفنان ، محمد راسم ، فى ٢٤ يونيو ١٨٩٦ ونشأ فى اسرة فنية الاب كان نحاسا ورساما ، والاخ كان رساما ومناضلا فى تحرير بلده .

ايضا كان عمه رساما ، وكذلك خاله ، ومن هنا نجد ان الفنان عاش فى بيئة فنية خالصة وهى أسرته وفى بيئة شعبية متمثلة فى الحى الذى ولد فيه ، وهو كما قلنا حافل بالوان الفنون الشعبية المختلفة ، فبدأ الفنان فى سنوات طفولته الاولى يرى ادوات الرسم ويتعامل معها .





المصرى ، كامل التلمساني ، فبدأ استاذها ياخذ بيدها ويهتم بها بعد ان اكتشف موهبتها الفنية ، وانها جادة في التعلم ، وفي اختيارها للفن طريقا .

## إنجي أفلاطون وأسلوبها

**اختارت الفنانة** « إنجي أفلاطون » ان يكون لها دور في بناء مجتمعها منذ اول معرض لها في اعقاب حريق القاهرة عام ١٩٥٢ . فجاءت اعمالها صرخة في وجه المستعمر وفي وجه الظلم .

### ● جنى البرتقال للفنانة انجي افلاطون ●

لوحاتها ، وذلك في اسلوب تعبيرى متحرر ، وغير ملتزم بالقواعد من حيث النسب الطبيعية .

**والفنانة** لها اسلوب مميز وشخصية واضحة في اعمالها من خلال استعمالها للفرشاة فنراها تجرى بها سريعة على اللوحة في ضربات متلاحقة - مكونة خطوطا كثيرة متنوعة ومتعرجة لتكون في النهاية الشكل سواء اكلن شجرة او إنسانا .

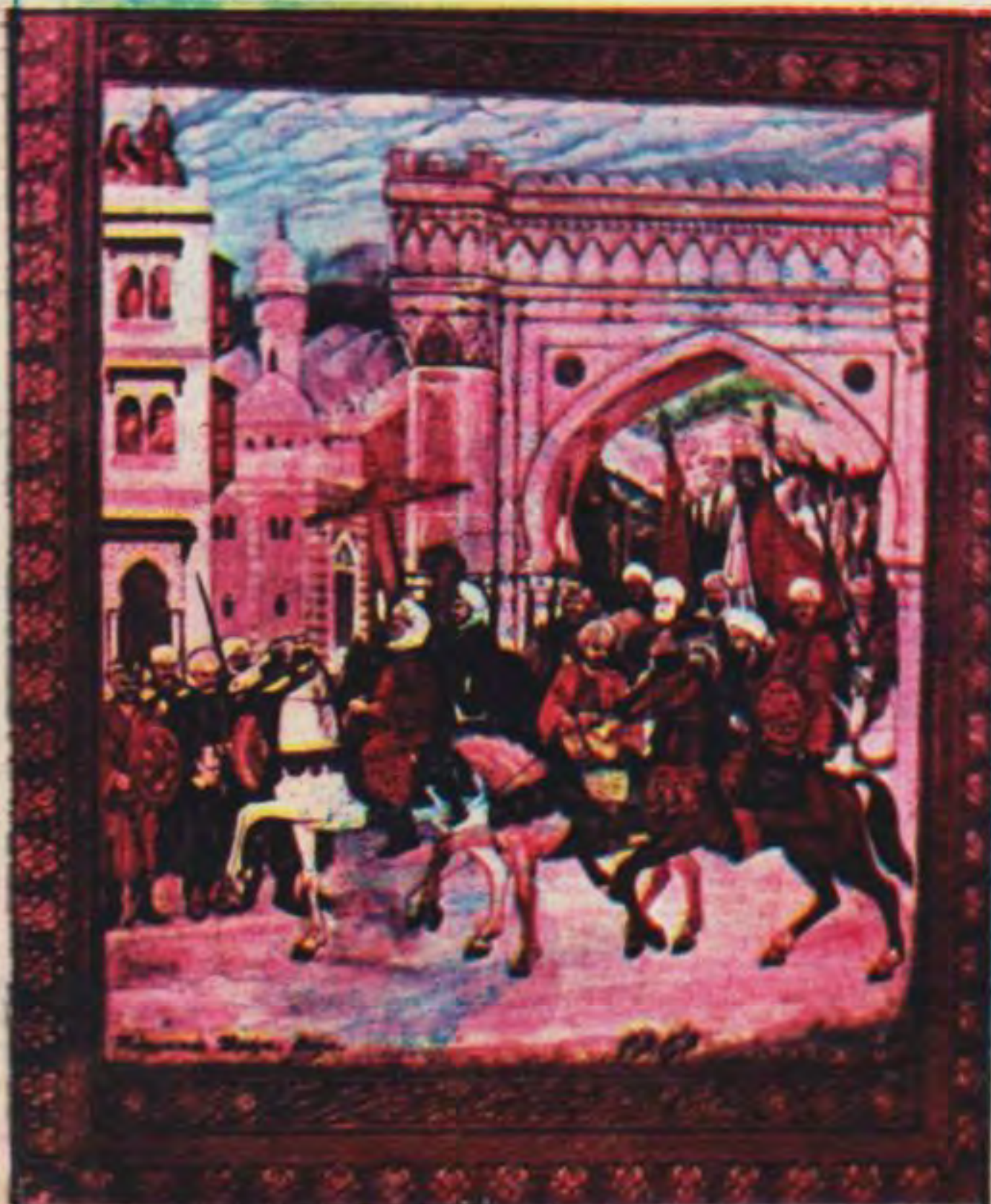
**وإنجي أفلاطون** شديدة الحب للريف المصرى ، وطبيعته ولهذا نجدها في جميع اعمالها تقريبا تختار نماذجها من الريف ، ومن اجل ذلك فالفنانة دائمة التجول في الريف المصرى تختار موضوعات لوحاتها من طبيعته مثل لوحة - « جنى البرتقال » ، ولوحة « جنى القطن » ، وللتعبير عن الانسان المصرى ، الفلاح والفلاحة ، نرى اعمالها لا تكلد تخلو من الانسان كعنصر رئيسى من عناصر بناء



## عناصر منمنمة

**تشتمل** المنمنمة على ثلاثة عناصر رئيسية في تكوينها هي: ١ - الموضوع ٢ - الزخارف ٣ - الخط العربى فمن حيث الموضوع نجد انه غالبا يكون « فرحا ، او معركة ، او موضوعا دينيا . **ومن** حيث الزخارف - نجدها متمثلة في السجاجيد والاعمدة داخل الصورة المرسومة ، وايضا في الاطار او « البرواز » الخارجى للصورة الذى يكون فى العادة جزءا رئيسيا من الصورة المرسومة . **ثالثا** - الخط العربى - وهو ثالث عناصر المنمنمة ، واهمها على الاطلاق فقد تقوم اللوحة او الصورة على الخط العربى فقط باشكاله المتنوعة .

**وبالإضافة** الى هذه العناصر الثلاثة السابقة لابد من دقة في اختيار الالوان وخلطها ، وكذلك ثبات اليد في تحديد الخطوط والمساحات اثناء العمل في المنمنمة ، ومن اجل ذلك عادة ماقرى الفنان يستعين بعدة مكبرة .







## تماسيح النيل والمانش

**منذ** أكثر من نصف قرن ، اقتحم المصريون بحر المانش ، وصارعوا أمواجه ، عندما اشتركوا في دورة الألعاب الاولمبية عام ١٩٢٨ . لتكون أول دولة عربية ، تشترك رسميا في هذا السباقات الدولية . ويومها نجح السباح المصري ، اسحق حلمي ، في عبور المانش ، ليصبح أول عربي يعبره



**السباحة والدورات الاولمبية**  
في أول دورة اولمبية حديثة ، والتي اقيمت في اثينا عام ١٨٩٦ كانت السباحة واحدة من مسابقاتها ، إلا انها كانت مقصورة على الرجال .. بينما لم تدخل مسابقات الأنسات الدورات الاولمبية ، الا في دورة استوكهولم ، عام ١٩١٢ .

### ماذا تعرف عن حمام السباحة؟

**طوله :** ٥٠ متراً مقسم إلى ٨ ممرات مرقمة من ١ - ٨ وكل ممر مخصص لواحد من المتسابقين ، يقفون على خط واحد ، ويبدأ السباق عند سماع إشارة البدء .

### أنواع السباحة

**الكروول :** وفيها يقوم السباح برفع ذراعيه بالتتابع ، ثم يهبط بهما إلى الماء ، بينما تقوم

## الرجبي .. رياضة العنف والقوة

**تشبه** إلى حد كبير كرة القدم ، إلا انها بفضاوية الشكل ، وهذا يساعدها على الارتداد والقفزات الخادعة .. وملعبها يزيد قليلا عن مساحة ملعب كرة القدم ، كما ان ارتفاع المرمى أعلى من مرمى كرة القدم .. وهي رياضة قديمة ، يرجع تاريخها الى العصور الوسطى ، حيث كانت تجري المباراة بين قريتين ، وكل قرية بكامل أفرادها تحاول ان تنقل الكرة إلى أرض القرية المنافسة بكل الوسائل حتى العنف .



## الرجبي الجديدة

**عندما** عرفها الشعب الأمريكي .. احبها بقوة ، حتى أصبحت اللعبة الاولى عنده ، رغم ما فيها من خشونة ، وما تسببه من إصابات ولذا يتمتع لاعبو الرجبي في امريكا بشهرة واسعة ، تفوق شهرة نجوم السينما ، ويحصل اللاعب المحترف في هذه الرياضة مبالغ خيالية .

### ملايس اللاعب

**يرتدي :** خوذة فوق راسه مزودة بواق للوجه ، ورداء مبطن تحت فائقته ليحمي صدره من الإصابات وجوريا سميك يصل إلى الركبة ، وحذاء يشبه حذاء كرة القدم

### كيف يلعب؟

**كل** فريق يتكون من ١٥ لاعبا ٦ للدفاع ولاعب في الوسط ، و٨ مهاجمين ، ومهمة خط الدفاع





**الحرية :** يسمح فيها للسباح باستخدام أي نوع من الضربات دون التقيد بالقواعد المطبقة في السباحات الأخرى .

السباح موازيا لسطح الماء ، ويقوم بدفع يديه إلى الأمام ، ثم الرجوع بهما تحت سطح الماء .. أما السائقان فمهمتهما دفع الماء الى الخلف .

ساقاه بمهمة دفع الماء إلى الوراء ، لمساعدة جسمه على الانزلاق إلى الأمام .

## ماذا تفعل لو كنت الحكم ؟

● في إحدى السباحات ، انتهى أحد المتسابقين مباراته في ممر غير الذي بدأ فيه ؟

● عند صدور إشارة البدء ، أخطأ أحد السباحين في تنفيذ امر الانطلاق ؟

● أخطأ السباح في تنفيذ امر الانطلاق ٣ مرات ؟

● ● ●

● في إحدى السباحات ، انتهى أحد المتسابقين مباراته في ممر غير الذي بدأ فيه ؟

● عند صدور إشارة البدء ، أخطأ أحد السباحين في تنفيذ امر الانطلاق ؟

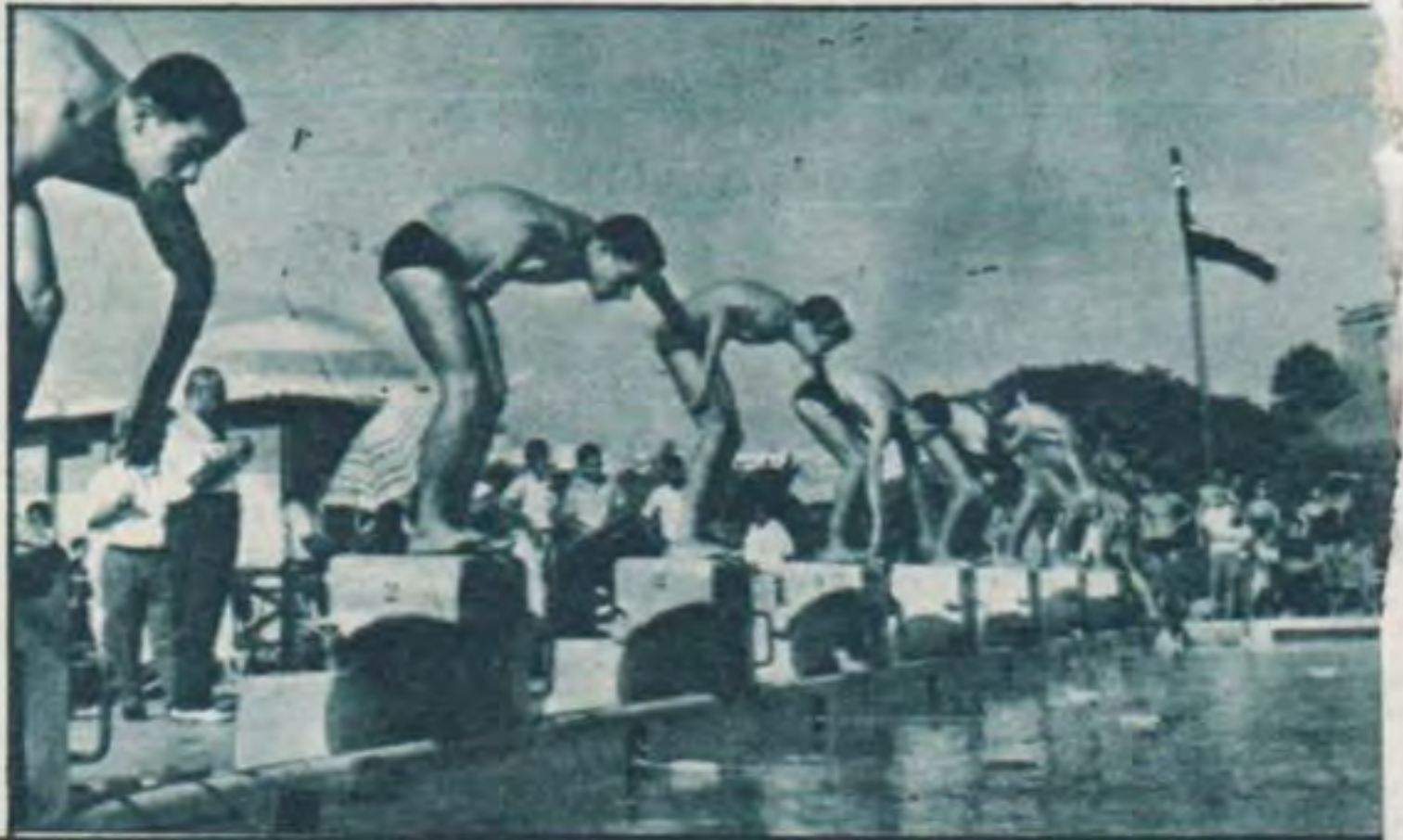
● أخطأ السباح في تنفيذ امر الانطلاق ٣ مرات ؟

في السباحات

**الفراشة :** تتم بدفع السباح لذراعية إلى الأمام ضاربا الماء في نقطة تقع امام خط كتفه ، ثم يسحبهما الى الخلف وهما تحت الماء .

**الظهر :** يقطع السباح شوطا كاملا سابحا على ظهره ، ويسمح له بعمل شقلبية للاستدارة ، بعد أن يلمس طرف حوض السباحة .

**الصدر :** فيه يكون جسم



التمويه على المدافعين والمرور منهم ، وتفادي الاصطدام بهم ، واستخدام العنف معهم إذا لزم الأمر .

فيها جذبه من ملابسه وإلقاؤه أرضا ، اما المهاجمون فيحاولون

التصدي لخط دفاع الفريق المنافس وعرقلة تقدمه بشتى الطرق بما

## نشاط الفوز

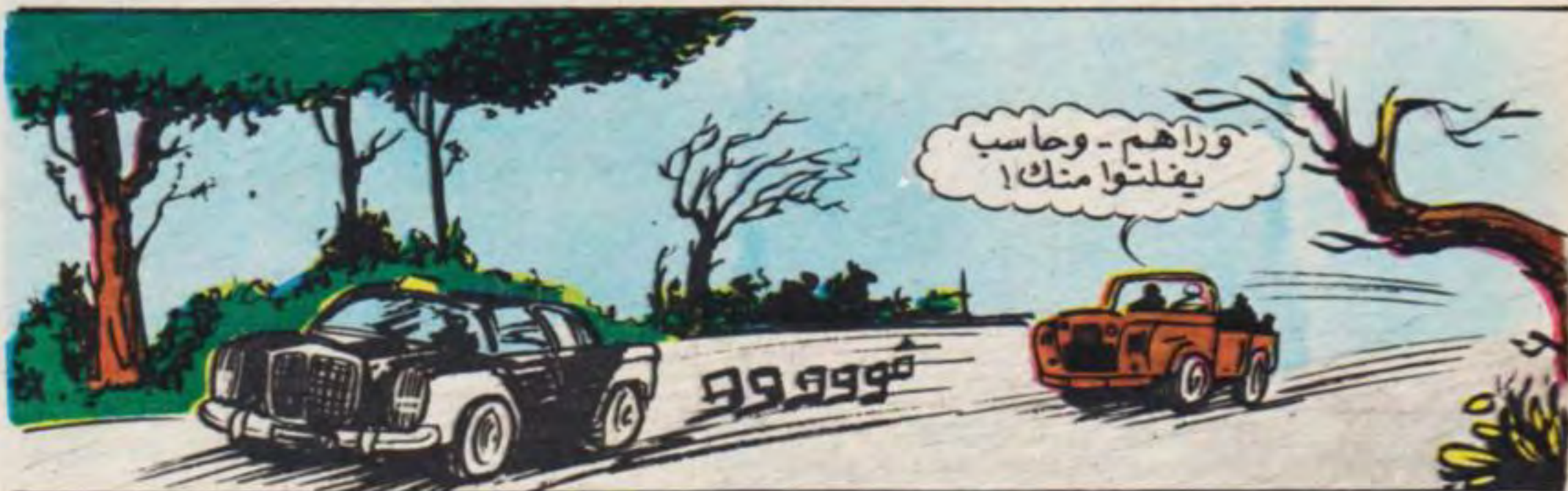
**أرض** الملعب مقسمة إلى خطوط عرضية .. وعندما يتخطى اللاعب خطا في طريقه الى أرض منافسه ، تحسب له نقطة ، اما اذا واصل تقدمه إلى أرض المنافس ، والكرة في حوزته ، فإن أي خط يتجاوزه في أرض المنافس تحسب له أعلى النقط .

## الرجبي في مصر

**تكون** أول فريق مصري بنادي سبورتنج بالاسكندرية ويضم الفريق : علاء جبر لاعب الخماسي ، وخالد صبحي لاعب الاسكواش .. ورغم خشونة هذه الرياضة فالاقبال عليها كبير من الشباب .











ويقرب دندش من العوامة -



حاول يادندش تجرى وتعرف هل هو الشخص الذى نبحث عنه، وللإحتياط سأ اتصل بالشرطة النهرية!

لحظات واكتشف السرا



اطمن تماما.. هو نفسه.. الوشم على يده!

والشرطة النهرية تحاصر العوامة!



هو..



ولاحظ دندش الوشم على يد أحد الرجلين...



ما فيش قدامنا غير الميّه!

بوليس.. بوليس..



عندى أمر من النيابة بتفتيش العوامة!

أنا أحتج.. مستحيل.. ما السبب؟



آلو.. اللنش "فهد" يحاصر العوامة رقم..... على النيل بالعجوزة.. حوّل!!

حوّل!



وإحنا كمان صيادين - بس  
بنصطاد الخارجين  
على القاتون !



إحنا  
صيادين !

سلم نفسك انتة وهو !



الكلام ده تقوله للنياية -  
اتفضلوا على الحجز لغاية  
النياية ما تطلبكم !



أنا مظلوم !

على مكتبى بلاغ عن  
اختلاف شنة من المواطن  
"محمد عزب" وكل الأوصاف  
تنطبق عليك انت وهو !



صيد محترم !



أنا بريء !

طمنى - شغلتنى عليك  
لما تأخرت !!



راح الصداع  
نهايا - تم القبض  
على الجاني !

وألف  
شكر لمعاونتك  
يا دندش !



أنا دائما  
في الخدمة،  
وإذا سمحت  
لى أنصرف  
علشان كراوية  
يطمنن !

العجيب يا افتدم ظهورها فى  
نفس الحى فى اليوم التالى رغم  
أنهما غريبان عن حينا !

واضح من المحضر أنهما  
يسكنان فى شقة مفروشة،  
وبالإضافة وكما هو معروف  
المجرم دائما يحوم حول  
مكان الجريمة !







الأخوان  
شريف  
وسامع

رسوم: حسني عباس

متشكرا يا "شريف" .. أخذت  
١٠٪ في الواجب !

أبدًا يا بيه ..  
لا شكر على واجب !



يا آنسة "سماح" .. الطبخ الأقرع  
غير معدى .. صدقيني !



أبيمة قاض

اتفضل يا بابا بأكمل لقمته  
بالهناء والسفا !!



وقفت ليه ؟  
البيرزين خلص !



أنا على استعداد يا أستاذ شريف  
أفندي أسلفك خمسة جنيه ..  
بس بشرط .. واللى أوله شرط ..

آخره  
نور !!

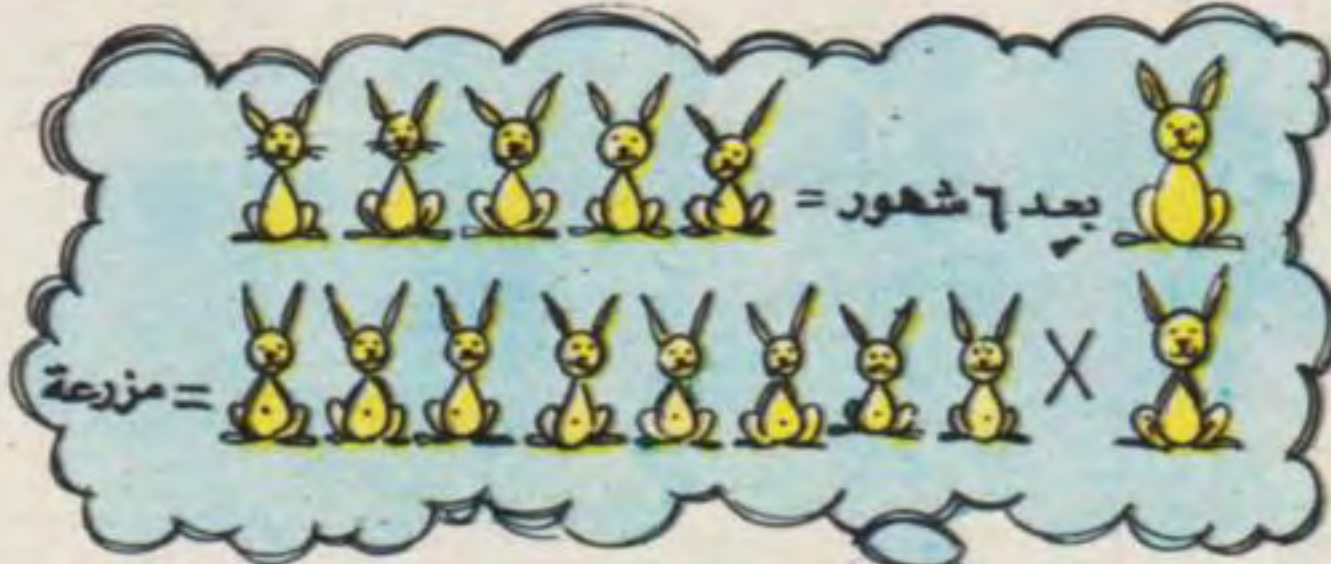






يوم من الأيام في حياة

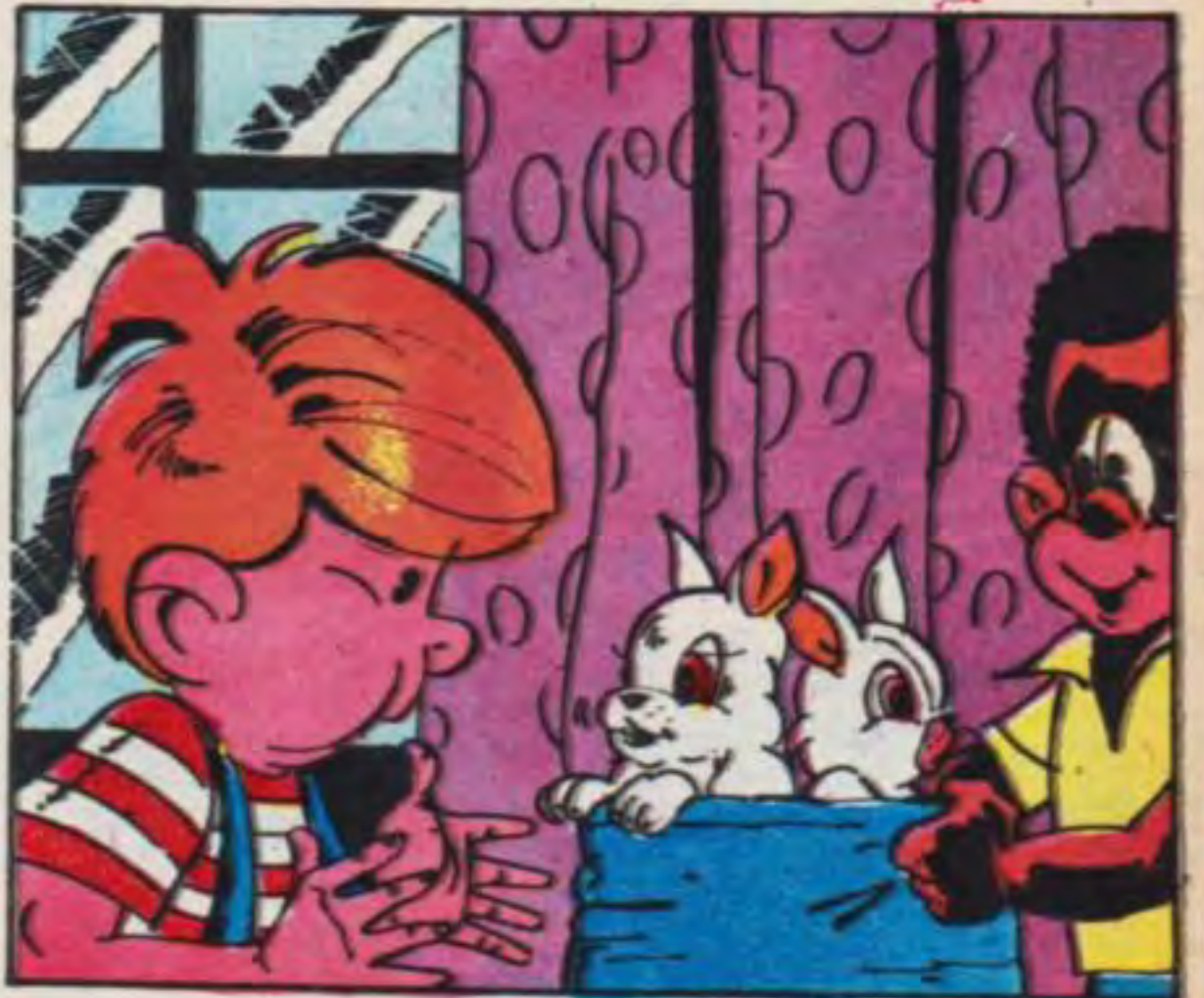
عصام



● وأطلقت لخيال العنان ، بعد ٦ شهور أرنبية يمكن يبقى عندها أطفال - حوالي ٨ أرانب ، كل أرنبية بعد ٦ شهور يبقى عندها ٨ أطفال يبقى كام ٩٦ - ودخلت في عمليات حسابية طويلة وعريضة تحتاج آلة حاسبة .. ومن يومين ، أفنأجا بزيارة "شعلة" ..

● من فرط حب صاحبي "شعلة" في كلبي "فزدق" ، والعكس صحيح - لأن "فزدق" يبادل نفس الشعور ، وعنده أهديه أول ابن من أولاده - ووعدني "شعلة" يهديني أرنبية صغيرة - أي والله .. ولا أخفي فرحتي عليك يا "شعلة" - خصوصاً من أحلامي يبقى عندي مزرعة أرانب -

ياه! يجنن!!



● وبعثني الحسم قلت له ، "ولا نفس ولا صوت - وأحلى الأرنب برأسه ، في اللحظة التي هلت فيها الأنسة بنبونة قياه! - خرافي!! يجنن!!" - وقعدت - وحطيت رجل على رجل ، وبكل هية وعظمة قلت لها : "أرنبى - واسمعي مشروعاتي الجديدة - نويت أعمل مزرعة أرانب!!" -

● دخل بكل وفنار ومعاء علية كرتون - افنح يا سمسم وفترجني - وعمل نفسه خبير وقال : "حاسب - الأرانب من أقل حركة تخاف وتنزعج ، ولو جريت منك صعب تمسكها - فزدق" قرب منها ، وكالمعتاد حاول يمس إبنه ويشم - إنما أنا كنت حريص على الكنز -





● ورغم إن المسألة جد ، إنما هشام يحول كل شيء إلى هزار ، ويهبط عزيمةك ويضيع لك حماسك ، إنما ده بعدك ، ولما سألتني : "وتربهم فين يا حضرة ؟" .. شطة وعندهم جنينة طويلة وعريضة .. فكّر يا بني آدم ! وسرحت لحظة - فغلا غاب عن ذهني تماما ...

● واحسبى معى لو بعد ٦ شهور أرنبية يبقى عندها ٨ أطفال وبعد ٦ شهور كل أرنبية صغيورة يبقى عندها ٨ أطفال ، وبعد خمس سنوات يبقى عندنا كام أرنبية ، نبيعهم وبشمنهم نعمل مزرعة ! .. ووصل "هشام" ، وبظرة متعالية وضحكة هائلة وساخرة قال : " نعمل مزرعة خيول ؟ ..



● لما ما توصل أنا واثق إنها ممكن تؤيد مشروعى بشدة كمان ! .. ولما وصلت ، للأسف رفضت الفكرة من أولها لآخرها وبجيج مقنعة فعلا .. لكن برضه يا ماما أكيد للموضوع ده حل !! .. هنا نفد صبر هشام وقال : " مش كفاية وافقتنا نعيش في جبلاية القروود بفضل سيادتك ..

● لكن كل شيء له حل ، وبدأ "هشام" يستعرض معلوماته ويقول : "الأرانب حيرت قارة إستراليا ، لأنها نتوالد بسرعة هائلة لدرجة هدّدت إنتاجها في الزراعة ، كل شيء أخضر تأكله ، وعلشان كده لما عدد الأطفال يكثر في أى بلد أكثر من إمكاناتها يستوهم أرانب !! .. محاضرة بقى .. أظن ما صدقت تلافى ناس تنكلم فيهم ..



● راح كعادته المطبخ ، وحط وشه أو مناخيره في الحائط وحاول يدخل جسمه بين النغلية والبوتاجاز .. دايما يعملها لما يزعل .. صديقى "فزدق" غضب منى ، واعتبر اهتامي بالأرنب إهانة لشخصه الكريم ، وبجهد ما طيبت خاطره وصلحته بصلى نظرة طيبة ، وقلت له : " ده انت أحلى من الفزدق في رأى صاحبك عصام

● مطالب متا موافقتنا علشان نحول البيت إلى حديقة حيوانات ؟ .. القطعة ياسمينية " وقلنا معقول .. الكلب "فزدق" ولا اعتراض - نسناس واسمه "عصام" وسكننا - أرانب كمان ؟ .. ساعتها افكرت كلهم "فزدق" - آين أنت يا صاحبي ؟ ..



## نظرة واحدة

قال لخدم :

أنا صُحِبْتُ الإمام الجليل محمد  
ابن النضر الحرثي .. العابد  
الكوفي .. العراقي وسرياً طويلاً  
حتى افترقتا بالكوفة فلم اسمعه  
يتكلم قط .. طول هذه الرحلة ..  
فقلوا له :

• وكيف كان الشيخ يقضي  
حاجته ومصلحته ؟

فقال الرجل ..

• كان معه ابنه عبد الرحمن ..  
فإذا أراد الشيخ حاجة .. نظر  
إلى عبد الرحمن نظرة واحدة ..  
ففهم في الحال ما يريد .. ونفذ  
الأمر فوراً ..

• • هكذا يكون الابن الصالح ..  
بالنسبة لأبويه ليكون بلداً بهما

## حفيد ابن مسعود

كان للمجلس يجمع العلماء  
والوزراء والشباب .. في عهد  
هارون الرشيد .. وكان على رأس  
العلماء الجالسين ... الفقيه  
العالم الصالح ... محمد بن  
صبيح بن السمك ..

ولمح ابن السمك فتي يجلس  
طول الوقت ساكناً .. فقال له :  
.. مالك يا فتى .. ألا تتحدث

فيما يتكلم فيه القوم ؟ !

فقال الفتى .. وهو من سلالة عبد  
الله ابن مسعود .. الصحابي  
الجليل رضي الله عنه ..

• • أنا إنما قدمت لأسمع ..  
وانصت لألهم ..

وما كان من الحديث لغير الله  
تعالى .. فعاليته الندم ..

فقال له ابن السمك معجباً :  
( خرجت من معدن )

• • يعني إنك من سلالة طيبة ..

سلالة عبد الله بن مسعود ..

• • طرأ بك أنت في هذا

الشباب .. تكلم بصراحة .. ولا

عيب عليك إذا كانت لك فكرة

أخرى غير فكرته ...

## أحباب الله

مجلة التربية والثقافة الدينية  
كتب المادة الدينية :  
رمزي محمد خليل



أعد المادة الدينية : رمزي محمد خليل

## دعاء الخروج للحج

هذه الخروج من بيتك للحج .. تدعو الله تعالى بهذا الدعاء :  
( بسم الله ، توكلت على الله ، ولا حول ولا قوة إلا بالله ، رب .  
اعوذ بك أن أضل ، أو أضل أو أنزل ، أو أنزل أو أنظلم أو أنظلم . لو  
أجهل أو يجهل على الله إني لم أخرج بطراً ولا اشراً ( ظلماً  
وطغياناً ) .. ولا رياء ولا سمعة ( أي ولا تظاهراً بالطاعة )  
بل حرصاً على اتقاء سخطك ( غضبك ) وابتغاء مرضاتك  
( حب رضيك ) وقضاء فرضك ، واتباع سنة نبيك وشوقاً إلى  
لقائك .. يارب العالمين .. )

## فتالوا :

إن صحبت . فاصحب صاحباً ذا حياة .. وعفاف .. وكرم ..  
وكفى .. !!

• • •

فالصياء يمنعه من الخروج على الدين والألب ..

والغفاب • يحمية من الطمع في حق غيره ..

والكرم • يجعله سخياً .. يجود على المحتاج .. ولا يبخل على

نفسه .. ولا على غيره ..

وهذه صفات المؤمن الكامل .



## فتا كذاب

**المهدي ... الخليفة**  
العباسي ... كان ذات يوم في  
قصره . يلهو بالحمام ... ويطير  
الحمام ..

في هذه الساعة .. دخل عليه  
غيث بن ابراهيم .. وعندما رأى  
الخليفة يطير الحمام .. روى له  
الحديث الشريف هكذا ..  
" لا سبق الا في نضل . لو  
خاطر . لو جناح .

**والله** في الحقيقة .. يتكلم  
عن سبق النضل أي اللعب  
بالسيف . للتدريب على  
القتال ... وسبق الحافر .. أي  
سبق الخيل .. لتعلم المهارة في  
ركوب الخيل ..  
وهذه رياضة محببة في  
الاسلام

\*\*\*

**أما** حكاية (الجناح هذه) . فنها  
من اختراع صاحبنا - غياث بن  
ابراهيم .. الذي أراد أن يدخل  
لعب الخليفة بالحمام .. في  
الحديث الشريف - كذا ..  
وزوراً - لكي يعطيه الخليفة  
بعض الدنانير .. كما كان يفعل  
الخلفاء في ذلك الزمان !!  
**ولكن** الخليفة المهدي نظر الى  
غيث هذا وهو خارج من عنده .  
وقال وهو ينظر الى غياه :

" تشهد ان قلت قفا كذاب ...  
أي ان المهدي .. تذكر ان نص  
الحديث الشريف ليس فيه كلمة  
(لو جناح) .. وتدم على تضاعف  
الوقت في اللعب بالحمام ...  
وامر بنبحه في الحال ..  
\* \* \* وعلى هذا يكون النص  
الصحيح للحديث الشريف :  
(لا سبق الا في نضل لو خاطر)  
صدق رسول الله ﷺ .

## اسم الله الأعظم

**قال** رجل للعالم الصالح .. ابي الربيع السائح .  
- من فضلك ياسيدي .. علمني اسم الله الأعظم .. فقال الربيع له  
- امك دواة وقرطاس .. !!

(يعني هل معك قلم وورق ودواة فيها حبر للكتابة) ؟  
فقال : - نعم

قال ابو الربيع السائح :  
" اكتب . بسم الله الرحمن الرحيم . اطع الله يطعك .  
\* \* \*

\* \* \* هل فهمت شيئاً .. ؟؟  
**سأقول** لك ما فهمته انا ... ثم تقول لي ما فهمته انت ..  
\* \* \* يعني بسم الله الرحمن الرحيم .. يبدأ كل امر .. ويتم كل عمل  
فكل امر لا يتكرر فيه اسم الله .. لا يتم ولا يصح .. ومعنى اطع الله  
يطعك ..  
أي ان المؤمن ان ادى كل ما امر الله به .. وترك كل ما نهى عنه ..  
اصبح عبداً صالحاً .. إذا دعا الله بدعاء اجابه ..  
**والآن** ... من فضلك .. إن كنت فهمت شيئاً اخر فاخبرني .. وشكر  
الله لك ..

## المعدة بيت الداء

**المعدة** بيت الداء ... والحمية رأس الداء ..  
\* \* \* ما معنى هذا الكلام .. ؟

**المعدة** بيت الداء .. يعني ان سبب الامراض كلها ... يأتي من  
الطعام اذا كان اكثر من اللازم .. لو إذا لم يكن في مواعيد منتظمة ..  
لو إذا لم يكن مطهياً جيداً .. لو لم يكن مغسولاً جيداً ... لو لم يكن  
مناسباً لحالتك .. وهكذا ..

**ملاحظات** كثيرة ... يجب ان نتذكرها جيداً .. لنأمن لخطر  
الطعام .. والطعام يصل الى المعدة .. ويهضم في المعدة لولا ..  
**أما** الحمية - بكسر الحاء - وسكون الميم - وفتح الياء - فإن  
معناها .. الجوع ... او الانتظار حتى (تتشوق) إلى الطعام ..  
**والحمية** ... تساعد على راحة الجسم .. وشفائه من متاعب  
الطعام .. كما تعلمنا من الصيام ..

بلاختصار .. الجوع مفيد ... والتخمة مضره ..  
\* \* \* عظيم .. انا مصدق ... ولكن ... من قائل هذا الكلام الجميل .. ؟  
هل هذا حديث شريف ؟

" كلاً " ليس هذا حديثاً شريفاً ... كما يقن الكثيرون من الناس ..  
والناس ظنوه حديثاً شريفاً ... لأن عبارته جميلة ... ومعناه عظيم ..  
ولكن الحقيقة ... ان الحارث بن كلدة - طبيب العرب - هو الذي قال :  
" **المعدة** بيت الداء - والحمية رأس الداء .

\* \* \* إنن ... مفروض علينا ان نبحث ونتأكد ... قبل ان نقول هذا حديث  
شريف ..  
- نعم . هذا واجبنا .. كما امر الدين .



# ما أحلى الهدوء!







من مجلدات  
سمير

سمير



## أطول نفق في العالم

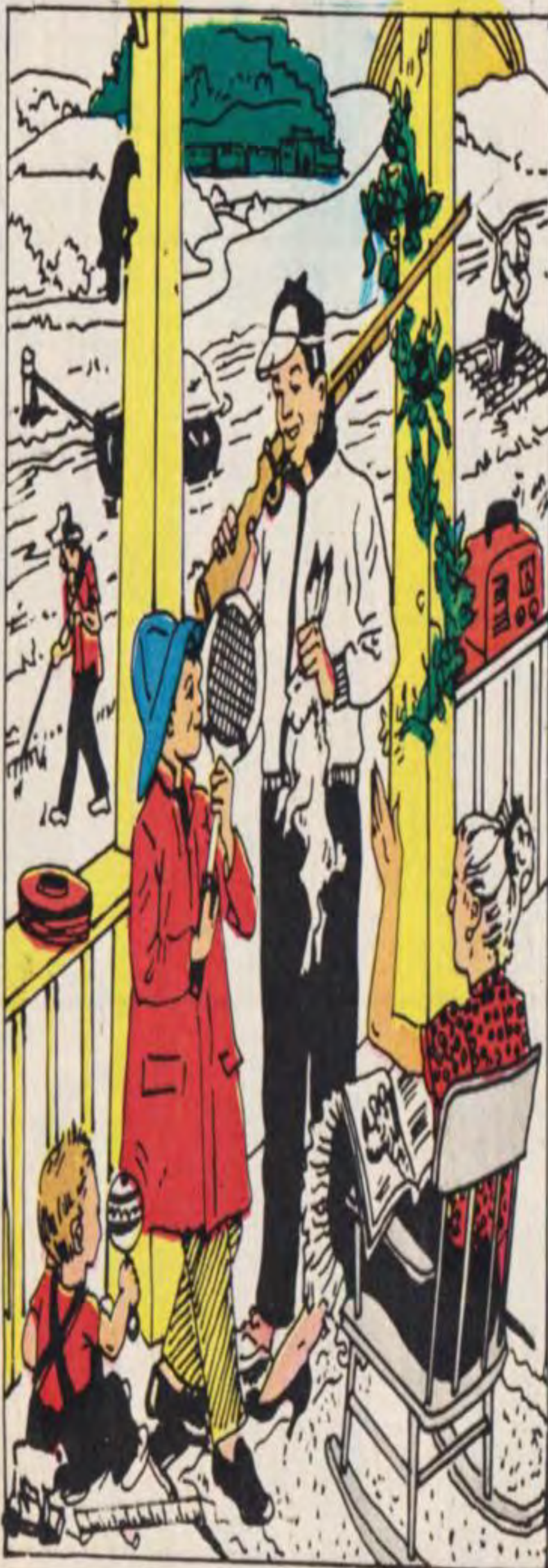
في جبال الالب بسويسرا يخترق  
القطار نفقا محفورا في الجبال ، طوله  
١٢ ميلا وربع الميل ، ويخترقه القطار  
في ربع ساعة ، وهو أطول نفق في  
العالم واسمه نفق «سمبلون» ، ويبلغ  
ارتفاع الجبل فوقه ٧٠٠٠ قدم ، وقد  
استغرق شق هذا النفق في قلب الجبل  
١٧ سنة كاملة ، وهو يبدأ من بلدة  
«بريج» في سويسرا وينتهي عند  
«اسلا» في إيطاليا ، أي أنه يربط  
سويسرا بإيطاليا .

وقد تم حفر هذا النفق سنة ١٩٢٢  
وتكلف شقه ١٦ مليون جنيه !  
( ٢٥ مايو ١٩٥٨ )

**أطول** واحد نفق على مستوى  
العالم ، تم شقه في السويد عام  
١٩٨٠ ، ويبلغ طوله ٨٠ كيلو مترا ،  
وتكلف ١٠٠ مليون دولار واستغرقت  
عملية الحفر ٣ سنوات باحدث الآلات  
في تربة صخرية صماء تحت سطح  
الأرض بحوالي ٥٠ مترا .. وتكلف  
عملية الحفر وحدها ٣٥ مليون دولار ..



## ساعدني في معرفة الأسماء



في هذه الصورة مجموعة من • ماهي الأشياء التي تبدأ بحرف  
الأشياء ، سنذكر لك الحرف الأول من  
اسم كل منها ، وأنت عليك معرفة  
اسمائها كاملة .  
ا . ب . ح . د . هـ . ز . ح . ط . ق . ك . م . ل . ن ؟





خلف محمد احمد  
دار السلام



محمد محسن شحاته  
• القصيرين •



فاوية شعبان  
• بنى سويف •



## أصحابنا



ایمان عبد العاطی  
، الاسكندرية .



منى محمود  
، الحبرة ،



رانيا محمد  
القاهرة .



سيد محمد  
القاهرة .



على سيد مكاوى  
القاهرة .



مصطفیٰ فاید  
، بنی سوئیف ،



أيهاب عبد القادر  
السيدة زنف



محمد نظمي  
السيدة زينب



سمية عبد العاطي  
الإسكندرية .



أحمد عبد العاطي  
الإسكندرية



شرح هدية العدد:  
الصاروخ الطائر

صديقي العزيز .. صديقتي الغالية  
يقدم لك سمية الصاروخ الطائر . لتلعب به على الشاطئ او في  
الامكن الخالية .

## الخطوات

- قص حول الهدية .
- اثن عند الخطوط المتقطعة

### حل الكلمات المتقاطعة

12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

ف	م	ح	م	و	د	ا	ل	خ	ط	ی	ب
پ	ل	ن	ل	ی	ح	و	ر	م	ح	ب	
ر						ا	ف	ل	ی	ن	
ا	ب	ر	ی	ل	●	●	ی	ک	ز	و	ق
ی	و	س	ق	و	ه	ب	ی	ح	ح		
ر	ی	م	ی			ی		ا	ل		ق
							●	●	ی		ا
ت	ه	ت	ه	ن	ل	ب	ی				
ی	ع	ق	و	ب	ا	ل	ط	ا	و	ن	ی
ن	ا	ر	ب	ج	ل	ی	ل	خ	ن	ا	ر

للدخل والخارج حسب ما يشير  
السهم شكل ( ١ )

- امسك الصاروخ بين اصبعيك  
استعداذا لقفزه في الفضاء شكل  
( ٢ )

- تامله جيدا وهو يشق طريقه في الفضاء شكل ( ٣ )

مع اطيب الاوقات دائما مع هدايا  
صديقتك .

سحر





محمد سيد  
اليساتين



رضا بدر  
القاهرة



ايمن سعد  
سوهاج



عادل صلاح  
القاهرة



عمرو احمد  
القليوبية



محمد ابراهيم  
الشرابية



محمود محمد  
القاهرة



محمد فؤاد  
الدرب الأحمر



وليد محمد  
الباجور



عصام علي  
بور سعيد



خالد زكي  
سوهاج



باسم سمير  
شبرا



ايمن منير  
الزيتون



رحاب محمود  
شمال سيناء



احمد محمود  
شبرا

## مفاجآت الأحد القادم

### ليلة من ألف ليلة وليلة

مخرجها لوجه مع الهارب  
بطولها سيف

مخرجها للإيقاع الحائر

بطولها فريد كركر



والهدية:

حصالة

العديد

الهدية + العدد

10 قرش





صنعت بأحدث الآلات  
الواردة من أوروبا  
بحيث تصل إليك  
ولم تمسه  
يد على الإطلاق

# سليم

## لولي بوب



# استاد

مع التقديم في صناعة الحلوى بمصر